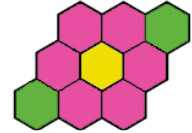




NAKUHEL Akademiet



Samspillet NaturKulturHelse skaper inkluderende fellesskap, trivsel, velferd og bærekraftige miljø

Invitasjon til «*musikalsk dagskonferanse*»
13.mars kl 09:30 -15 i www.SENTRALEN.no
Øvre Slottsgt. 3 i Oslo. Møterom: Kronesalen i 4.etg.

Org.nr: 933 813 975
Adr: c/o Gunnar Tellnes,
Grenskogveien 1095,
NO-3355 Solumsmoen i Sigdal
Mobiltlf.: Int.+ 47 90971297
E-post: tellnes@uio.no
Se: www.NAKUHELkonferansen.no www.tellnes.info
Bankkonto: 1520 29 10030

NAKUHELkonferansen 2026:

Hva gjør livet godt å leve i en urolig tid

Musikalske innslag fra kl 09:30 v/ *Lukasz Sabat*, multi-instrumentalist og vocalist - www.lukapeli.com

Gunnar Tellnes, styreleder i NAKUHEL Akademiet: **Velkommen!**

Jorunn Marie Thon, daglig leder, NaKuHel Asker: **Glede og inkluderende fellesskap ved www.nakuhel.no**

Mai-Bente Bonnevie, billedkunstner: **Hvordan kan kunst og kultur berike våre liv?**

Werner Christie, tidl. helseminister og lege: **Hva er god helse og livskvalitet?**

Maja Bang, billedkunstner: **Kunst som en del av helsefeltet.**

Sigrid Vik, danseinstruktør. **Meditativ dans, musikk og yoga for indre ro og glede. www.klubbTaPlass.no**

Pause og dialog med nye venner og fellesskap.

Nina E. Bøe, leder i NaKuHel Sunnmøre: **Hva skaper trivsel og helse for unge og eldre?**

Ove D. Jakobsen, professor em. i økologisk økonomi: **Hvordan skape en bedre verden for oss alle.**

Gunnar Tellnes, professor em. i samfunnsmedisin: **Helsefremmende natur og kultur er viktig for oss alle.**

Kari Batt-Rawden, professor em. i helsefremming: **Betydningen av musikk og fellesskap i en urolig tid.**

Kyrre Grøtan og Kari Batt-Rawden: **Musikalske opplevelser (live).**

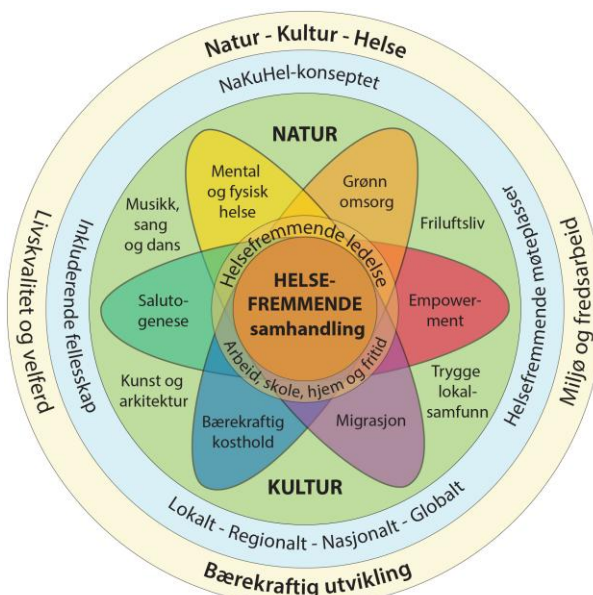
Pause og dialog med nye venner og fellesskap.

Lars Lien, psykiater og professor: **Hvordan kan mening i livet gi god psykisk helse.**

Paneldiskusjon v/ *Werner Christie, Astrid Thokle Hovden, Kari Batt-Rawden og Ove D. Jakobsen.*

Påmelding: sendes som e-post til: tellnes@uio.no eller via SMS 90971297 til Gunnar Tellnes.

Deltakeravgift kr. 200 betales ved påmelding til konto 1520 29 10030 eller Vips 90971297 til Gunnar T.



To aktuelle bøker fra www.Fagbokforlaget.no: "Samspillet Natur-Kultur-Helse" og "Helsefremmende samhandling" (G.Tellnes,red). Se også lenke til: "NaKuHel og folkehelse som bærekraft" (G. Tellnes, red. 2019) <https://www.michaeljournal.no/journal/1000/23> og **Følsomhetens Kraft - Folkehelse og livskvalitet i møtet mellom kunst, livssyn, psykiatri og natur** www.hertervigforlag.no -2.3.2026